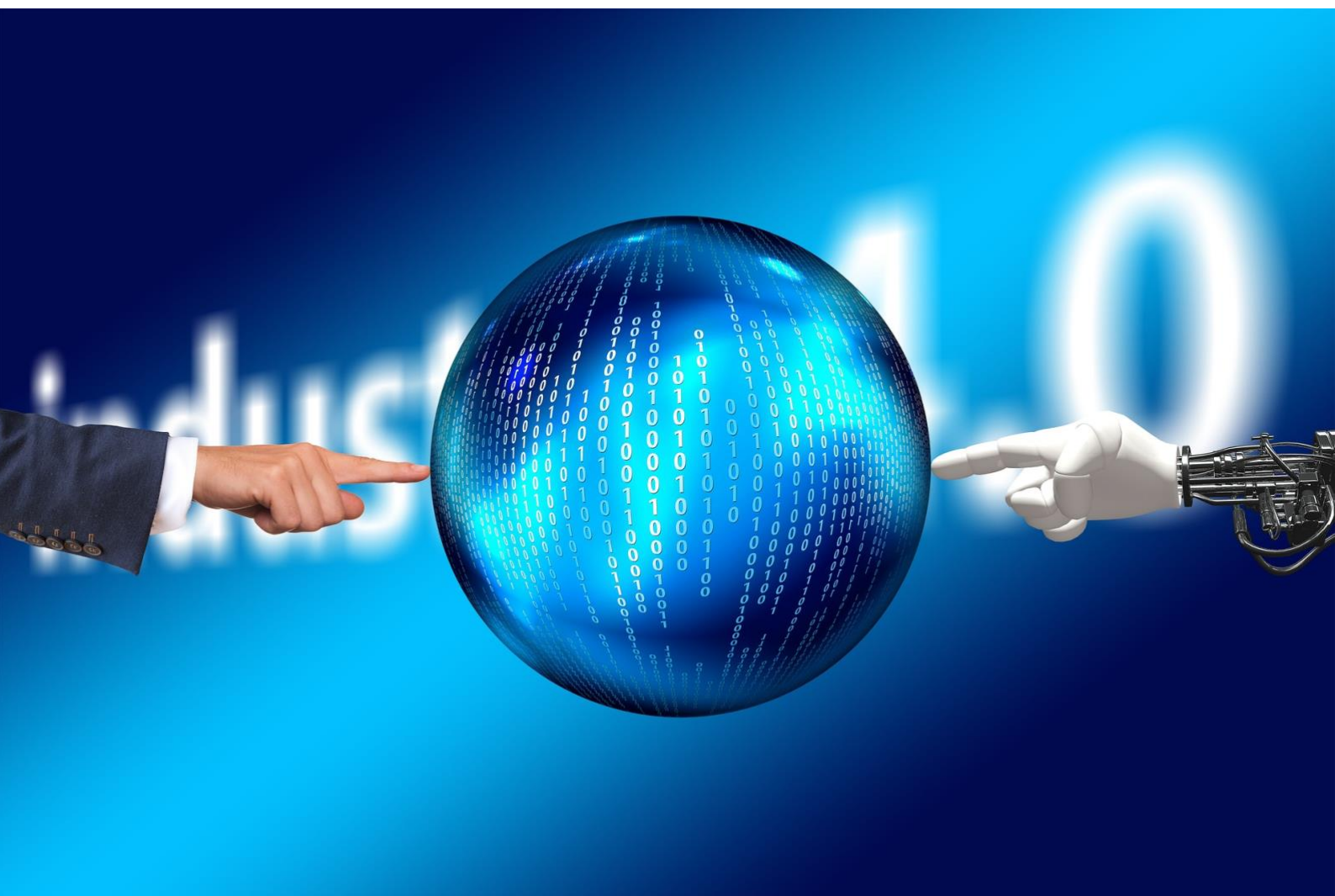

« Développer son Intelligence émotionnelle »



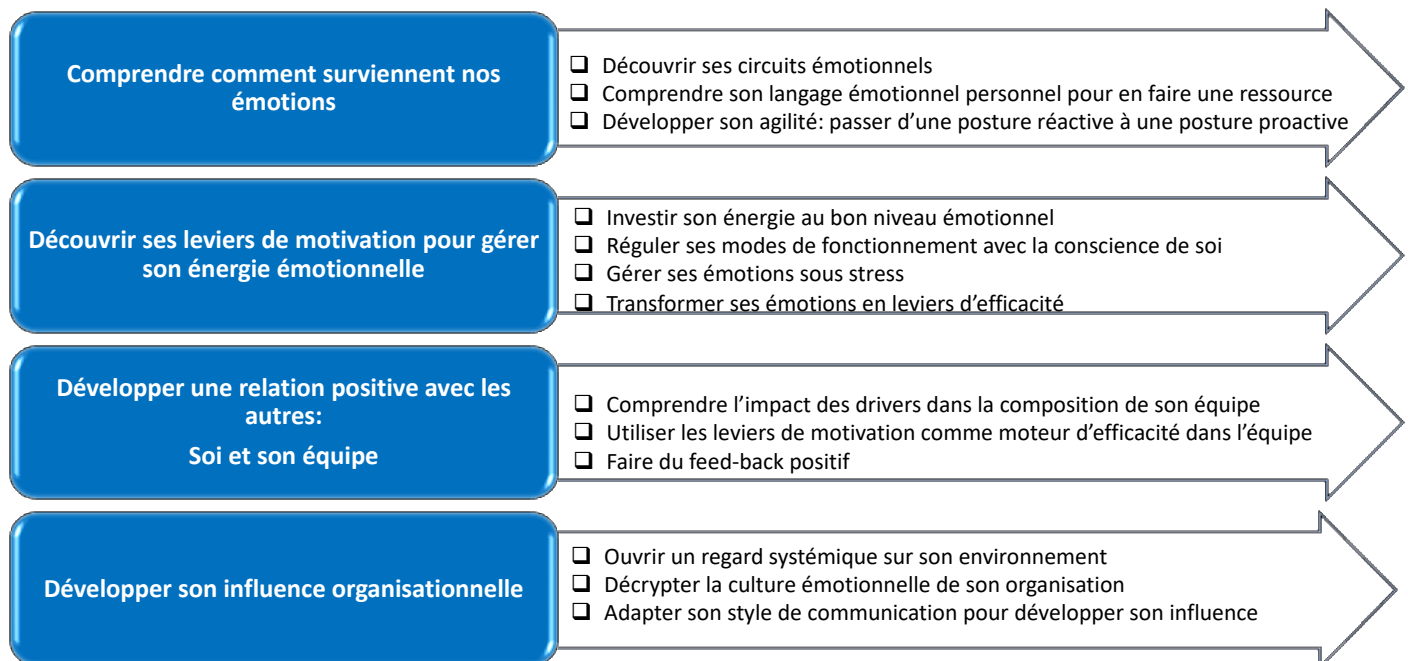
Objectifs

La formation « développer son intelligence émotionnelle » a pour objectif de :

- **Comprendre ses émotions** pour développer son impact et son influence,
- **Acquérir des méthodes** pour améliorer ses relations dans son environnement de travail,
- **Réduire l'impact** du stress dans des situations difficiles



Programme



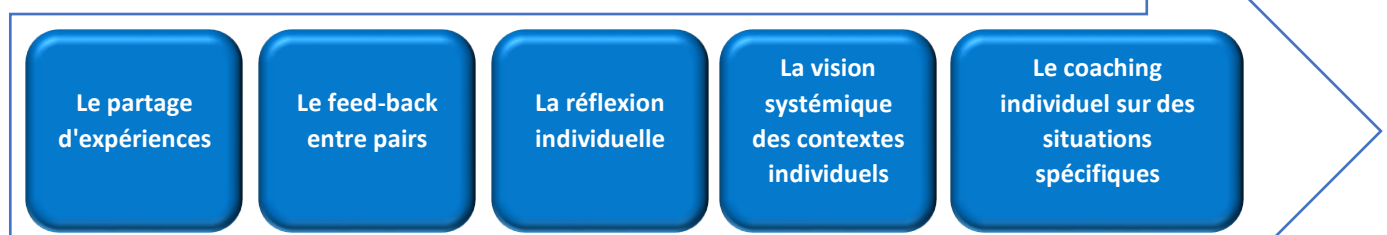
Pour qui ?

Pour qui ?

Toute personne dont la fonction requiert une maîtrise des compétences émotionnelles pour développer son impact et son influence

Pas de prérequis spécifiques

Moyens pédagogiques



Méthodologie

- **La découverte de ses drivers personnels** et leur influence dans nos comportements avec l'outil IDI® (Interpersonal Direction Inventory ®) du MRG,
- **Des temps de Co-développement** autour de cas pratiques des participants,
- **Une démarche de coaching** pour aider les participants dans la découverte et l'ancrage de leurs ressources personnelles.

Modalités pratiques

Formation en présentiel

- 2 jours-14 Heures
- En intra ou inter-entreprise

Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap, pour tout besoin spécifique d'adaptation, nous contacter

Tarif

- 2 000 €HT/participant en inter-entreprises.
- Pour un groupe de 6 personnes maximum en Intra : 1 600 €HT/Jour

Formation en distanciel

- 4 demi-journées sur 2 semaines (14 Heures)
- En intra ou inter-entreprise

L'intervenante



Anne DECORET est consultante coach en management des Organisations, développement commercial et développement du leadership. Elle est coach certifiée International Mozaik (2012) et certifiée aux outils du MRG (Management Research Group).

Elle accompagne des dirigeants dans le développement de leurs compétences de Leadership dans des contextes de transformation (prise de fonction, changement d'orientations stratégiques, prise de décisions...). Elle conçoit et met en œuvre des programmes de développement des potentiels sur mesure.

Lieux de la formation :

- **Lyon** : Cocoon Space, 21 rue d'Algérie-69002 ou
- **Paris** : Cocoon Space, 10 rue du Laos,

Évaluation :

- Quizz d'évaluation des connaissances tout au long et en fin de formation
- Questionnaire final de validation des apprentissages

Qui sommes-nous ?



Notre mission

Aider les Dirigeants à passer un cap pour des entreprises en lien



Notre valeur ajoutée

Mobiliser les meilleures expertises pour co-construire avec nos clients un dispositif sur mesure pour répondre à leurs enjeux



Performance collective

Développer la confiance, l'envie de collaborer, d'oser, d'entreprendre ... Donner une vision, nourrir le sens pour remettre en lien les collectifs de travail et les engager dans la voie de l'autonomie et de la coopération ses équipes vers son autonomie



Développement des talents

- Transformer son organisation et son management,
 - Intégrer et retenir les potentiels avec des parcours sur mesure
-



Stratégie de carrière

- Accompagner un projet de transformation
- Réinventer le business Model Individuel
- Stratégie de carrière
- Accompagner les enjeux humains, souffrance et stress au travail

L'expertise et l'agilité d'un réseau

- Des partenaires référencés pour leurs expertises acquises par leur expérience dans des groupes et cabinets internationaux : développement du leadership, GPEC, risques psychosociaux, talent management.
- Un réseau International de coachs certifiés (MCC, ICF, SF COACH, SYNTEC).
- Le pilotage et la mise en œuvre de projets globaux.
- Les meilleurs outils du marché (MRG©) en développement du leadership, 36 langues, 52 pays.
- Une structure agile de partenaires engagés partageant les mêmes valeurs.