
« Gérer son temps et ses priorités »



Gérez votre temps... pour réussir ce qui est essentiel

La formation « gérer son temps et ses priorités » propose de revisiter ses pratiques actuelles et suivre un parcours pragmatique et outillé pour :

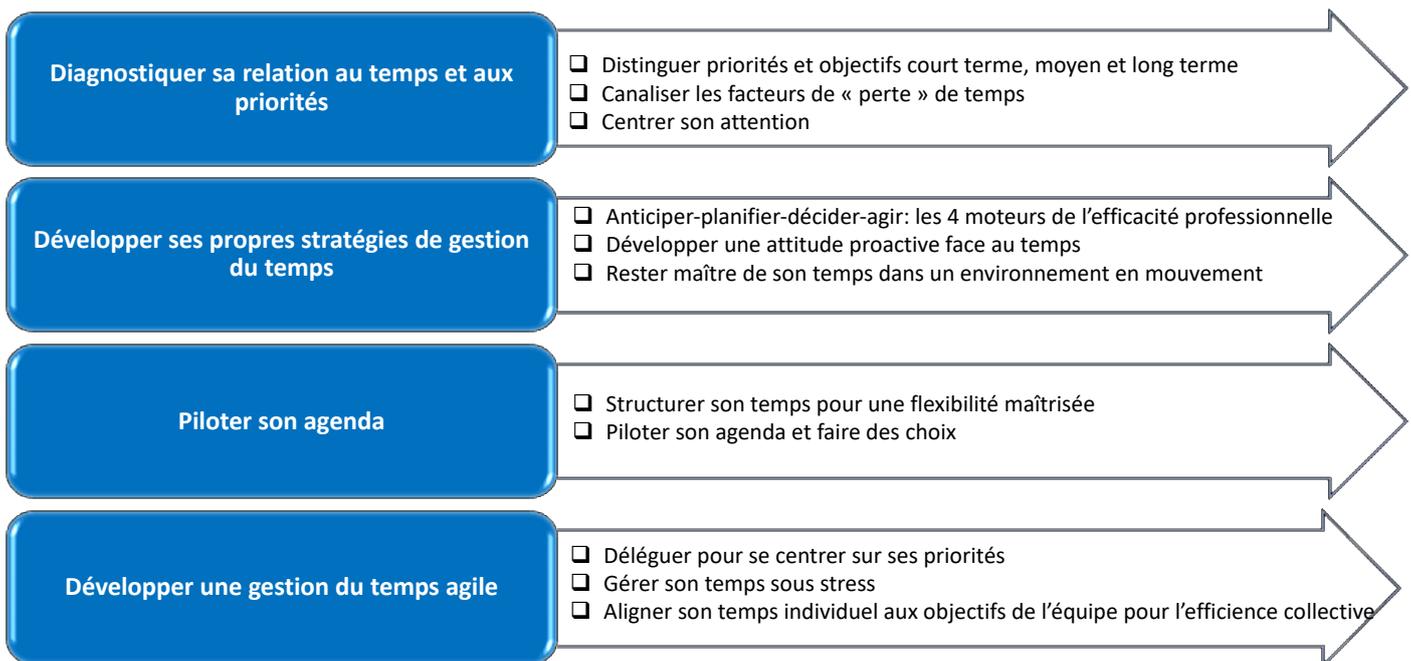
- Faire un auto-diagnostic de son organisation personnelle par rapport à ses objectifs
- Mettre en lumière sa relation au temps
- Acquérir les bonnes pratiques et les outils pour concilier ses objectifs professionnels et personnels
- Expérimenter des pratiques dans la gestion du stress



Objectifs

- Prendre du recul par rapport à son organisation personnelle et la challenger
- Développer la valeur ajoutée de sa contribution individuelle en se centrant sur les priorités
- Apprendre de nouvelles façons de gérer son stress pour élever son efficacité et sa capacité de collaboration en équipe

Programme

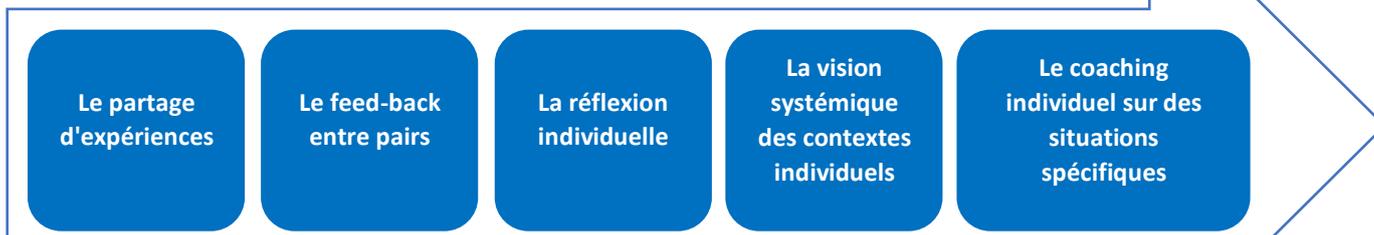


Pour qui ?

Toute personne dont la fonction requiert une gestion du temps et des priorités structurées pour gagner en efficacité professionnelle.

Ce programme est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin d'adaptations spécifiques, veuillez nous contacter en amont.

Moyens pédagogiques



Méthode

- La découverte de ses drivers personnels et leur influence dans ses comportements au quotidien
- Des temps de Co-développement autour de cas pratiques des participants
- Une démarche de coaching pour aider les participants dans la découverte et l'ancrage de leurs ressources personnelles
- L'apprentissage d'outils simples pour piloter son temps au quotidien

Modalités pratiques

Formation en présentiel

- 2 jours-14 Heures
- En intra ou inter-entreprise

Formation en distanciel

- 2 journées sur 2 semaines (14 Heures)
- En intra ou inter-entreprise

Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap, pour tout besoin spécifique d'adaptation, nous contacter

Tarif

- 2 000 €HT/participant en inter-entreprises.
- Pour une formation en intra-entreprise, nous contacter.

L'intervenante



Anne DECORET est consultante coach en management des Organisations, développement commercial et développement du leadership. Elle est coach certifiée International Mozaik (2012) et certifiée aux outils du MRG (Management Research Group).

Elle accompagne des dirigeants dans le développement de leurs compétences de Leadership dans des contextes de transformation (prise de fonction, changement d'orientations stratégiques, prise de décisions...). Elle conçoit et met en œuvre des programmes de développement des potentiels.

Lieux de la formation :

Lyon : Cocoon Space, 21 rue d'Algérie-69002 ou

Paris : Cocoon Space, 10 rue du Laos, 75015

Évaluation :

Quizz d'évaluation des connaissances tout au long et en fin de formation

Qui sommes-nous ?



Notre mission

Accompagner les organisations à développer leur contribution pour un monde durable



Notre valeur ajoutée

Mobiliser les meilleures expertises pour co-construire avec nos clients un dispositif sur mesure pour piloter le changement.



Performance collective

Développer la confiance, l'envie de collaborer, d'oser, d'entreprendre ... Donner une vision, nourrir le sens pour remettre en lien les collectifs de travail et les engager dans la voie de l'autonomie et de la coopération ses équipes vers son autonomie



Développement des talents

- Transformer son organisation et son management,
- Intégrer et retenir les potentiels avec des parcours sur mesure



Stratégie de carrière

- Accompagner un projet de transformation
- Réinventer le business Model Individuel
- Stratégie de carrière

L'expertise d'un cabinet I, l'agilité d'un réseau

- Des partenaires référencés pour leurs expertises acquises par leur expérience dans des groupes et cabinets internationaux : développement du leadership, GPEC, risques psychosociaux, talent management.
- Un réseau International de coachs certifiés (MCC, ICF, SF COACH, SYNTEC).
- Le pilotage et la mise en œuvre de projets globaux.
- Les meilleurs outils du marché (MRG©) en développement du leadership, 36 langues, 52 pays.
- Une structure agile de partenaires engagés partageant les mêmes valeurs.